



テクノロジーとフィットネスの融合EMSで、 トレーニングを進化させ続けるドイツのフィットネス事情

ドイツのフィットネス事情は、テクノロジーを駆使したメディカル・ヘルスケアサービスが成長を遂げており、フィットネスの需要創出に繋がっています。特に、ハイテクノロジー先進国のドイツがEMSシーンを引っ張っています。

ドイツ圏のフィットネス市場動向に詳しいハンズ・マンチさんがレポート！



ハンズ・マンチさん

Muench Solutions Consulting代表。
フィットネス業界のグローバルエキスパートとして、
30年以上活動を続け、これまでに7ヶ国で働いた経
験を持つ。広い視野と広いネットワークで、世界の
業界関係者からの信頼を得ている。

レポーターは
この方！

TREND

電気制御のトレーニングマシンが、 トレーニングをより安全に効果的に

電気制御のトレーニングマシン市場を牽引するMilon。ウェイトの設定から、シートポジション、可動域の設定が自動でなされ、トレーニングの運動強度や履歴も自動的に記録されます。エキセントリック収縮部分でより高い負荷がかかることで、筋疲労が促進され、トレーニング時間を短縮化することも支持される要因となっています。



TREND

バーチャルリアリティで、 フィットネス愛好家もeスポーツ

バーチャルリアリティでのフィットネスを啓発するIcaros。ゲームを楽しみながら、コアトレーニングとバランストレーニングが同時に行えます。チャレンジングなトレーニングもゲーム感覚で行うことができることから、これまでeスポーツはゲームが得意な人の中で楽しめる傾向がありましたが、フィットネス愛好家の間でもeスポーツが浸透し始めています。



TREND

大人の身長大のスクリーンで、 動きの指導もデジタルに

Pixformanceは、身長大のスクリーンがエクササイズ動きをガイドするとともに、スクリーンでユーザーの動きのフィードバックが得られて、正しいフォームでエクササイズが行えます。これにより、インストラクターやトレーナーの業務が軽減され、スタッフはメンバーとの接客やモチベーションを高めることに焦点を当てることができます。



ドイツから最新EMSの導入を決めた、川田純さんがレポート！



川田純さん

株式会社 ウェルネスフロンティア
ジョイフィット・ヘルステック・カンパニー
海外渉外事業部責任者

レポーターは
この方！

TREND

EMSスモールグループトレーニング

20分のトレーニングで4時間分の効果が期待されるEMSトレーニング。アプリシステムが改良され、複数人でEMSトレーニングを同時に実施することが可能になりました。エアロビクスやファンクショナルトレーニングはもちろん、ヨガそしてダンス等、様々な用途で活用できます。



TREND

ホームユースEMS

ジムに行く時間の無い方や、場所を選ばずにトレーニング出来るホームユースEMSがトレンドになってきています。動画を見ながら在宅EMSトレーニング、外の街や公園にホームユースEMSウェアを着用し、自転車やランニング。その日の気分に合わせて各々のフィットネスライフを楽しむ傾向があります。



TREND

ワイヤレスEMSトレーニング

従来のコードのあるEMSと異なり、ワイヤレスになったことでEMSの浸透が加速しています。ワイヤレスになったことで、多様化するトレーニングへの活用可能性が大幅にアップし、効果的なEMSパーソナルトレーニングが実現しています。



★株式会社ウェルネスフロンティアの養成情報はP6に掲載